GRAAD

SANTÉ

Déroulé pédagogique de l'action Prévention des chutes chez la personne âgée

1. Introduction

Durée : 10 min

2. Définitions

Durée : 20 min

3. Épidémiologie et conséquences des chutes

Durée : 30 min

Objectifs : Prendre conscience de la gravité d'une chute chez la personne âgée et de ses impacts socio-économiques.

Contenu :

1. Conséquences directes
2. Conséquences indirectes
3. Impact socio-économique

4. Module 1 : Conséquences du vieillissement sur l'organisme

Durée : 60 min

Objectifs : Connaître les conséquences du vieillissement sur notre organisme : physiopathologie.

Contenu :

1. Conséquences sur les organes
 - a) *Vieillessement musculo-squelettiques*
 - b) *Vieillessement du système nerveux*
 - c) *Vieillessement des organes des sens*
 - d) *Vieillessement du système cardio-respiratoire*

- e) *Autres conséquences du vieillissement*
- 2. Conséquences sur l'équilibre et la marche
 - a) *L'équilibre*
 - b) *La marche*
- 3. Conséquences cognitives et psychologiques

5. Module 2 : Les facteurs de risque

Durée : 45 min

Objectifs : Savoir repérer les personnes à risque de chute nécessitant une prise en charge.

Contenu :

1. Facteurs physiques
 - a. Action du vieillissement
 - b. Pathologies associées
2. Facteurs comportementaux
3. Facteurs environnementaux

6. Module 3 : Bilans et évaluations spécifiques

Durée : 50 min

Objectifs : Connaître et savoir utiliser les différents bilans, tests et échelles adaptés à ce type de patient.

Contenu :

1. Bilan kinésithérapique de la personne âgée
2. Bilans spécifiques
 - a. Performance physical test (PPT)
 - b. Bilans de l'équilibre
 - c. Techniques instrumentales
3. Bilans médicaux

7. Module 4 : Rééducation

Durée : 80 min

Objectifs : Connaître tous les moyens kinésithérapiques permettant la rééducation.

Contenu :

1. Rééducation de l'appareil locomoteur
2. Rééducation neuromotrice
3. Rééducation à la marche
4. Relever du sol et apprentissage de la chute
5. Rééducation des pathologies associées

8. Module 5 : Les autres actions préventives

Durée : 45 min

Objectifs : Prendre conscience du rôle primordial du masseur-kinésithérapeute dans les conseils d'hygiène de vie et de prévention des chutes.

Contenu :

1. Actions sur le vieillissement
2. Actions sur les facteurs environnementaux
3. Actions sur les facteurs comportementaux
4. Education thérapeutique

9. Cas clinique

Durée : 60 min

Objectifs : Aborder l'éducation thérapeutique : pouvoir faire prendre conscience au patient de ses capacités physiques, de les utiliser, les entretenir et les améliorer.

Contenu :

1. Bilans
2. Objectifs
3. Principes
4. Rééducations

10. Conclusion

Durée : 20 min