

## Orthèses et Rééducation de la Main et du Poignet

### Contexte de la formation

La main est un organe complexe qui nécessite un traitement spécifique afin de retrouver sa fonctionnalité. Que ce soit en post-chirurgie, en traumatologie ou en rhumatologie, les techniques de rééducation sont différentes et nécessitent la connaissance de base essentielle afin que la main retrouve ses pleines capacités.

### Objectifs de la formation

- Savoir quelle conduite à tenir face à une main traumatisée ;
- Savoir prendre en charge en soins kinésithérapiques, un patient suite à une fracture au niveau de la main ou du poignet ;
- Connaître l'ensemble des pathologies spécifiques à la main (Maladie de Dupuytren, Doigt à ressort, ...)
- Connaissances théoriques sur les différents types d'orthèses qui peuvent être utilisées dans chaque traitement.

### Plan

- QCM de positionnement : 10 min.
- Module 1 : Généralités en rééducation de la main : 10 min.  
Connaître les principes généraux de la rééducation de la main.  
Texte, photos, vidéos et questionnaire d'évaluation en fin de séquence.
- Module 2 : Traitement du poignet osseux : 34 min.  
Après la description des différentes fractures, description de toutes les phases et de toutes les techniques de rééducation suites aux fractures du poignet.  
Texte, photos, vidéos et questionnaire d'évaluation en fin de séquence.

- Module 3 : Traitement du poignet ligamentaire : 34 min.  
Description des principales lésions ligamentaires du poignet et de leur évolution.  
Description des techniques de rééducation en fonction des lésions et de leurs traitements.  
Texte, photos, vidéos et questionnaire d'évaluation en fin de séquence.
- Module 4 : Traitement des fractures de métacarpes des doigts longs : 29 min.  
Description des différentes fractures de métacarpiens et des différentes techniques de rééducation en fonction du type de fracture.  
Texte, photos, vidéos et questionnaire d'évaluation en fin de séquence.
- Module 5 : Traitement des entorses et luxations des doigts longs : 19 min.  
Techniques de rééducation immédiate par protocole de mobilisation suites aux entorses et luxations.  
Texte, photos, vidéos et questionnaire d'évaluation en fin de séquence.
- Module 6 : Traitement des fractures de phalanges des doigts longs : 34 min.  
Rééducation spécifique en fonction du niveau de la fracture de phalange.  
Texte, photos, vidéos et questionnaire d'évaluation en fin de séquence.
- Module 7 : Traitement des fractures, entorses et luxations au niveau de la colonne du pouce : 23 min.  
Description de l'objectif prioritaire pour la rééducation de la colonne du pouce.  
Description des moyens répondant à cet objectif.  
Texte, photos, vidéos et questionnaire d'évaluation en fin de séquence.
- Module 8 : Traitement des lésions des tendons fléchisseurs : 30 min.  
Description des techniques de mobilisation active immédiate suite aux lésions de tendons fléchisseurs.  
Texte, photos, vidéos et questionnaire d'évaluation en fin de séquence.
- Module 9 : Traitement des lésions des tendons extenseurs : 49 min.  
Description de toutes les techniques de mobilisation des tendons extenseurs en fonction de la localisation des lésions.  
Texte, photos, vidéos et questionnaire d'évaluation en fin de séquence.
- Module 10 : Traitement du Syndrome Dououreux Régional Complexe de la main : 40 min.  
Descriptions et explications de toutes les techniques (des plus anciennes au plus récentes) de kinésithérapie dans le cadre du SDRC.  
Texte, photos, vidéos et questionnaire d'évaluation en fin de séquence.
- Module 11 : Traitement de la maladie de Dupuytren : 27 min.  
Description des orthèses et de la rééducation suite à la chirurgie pour maladie de Dupuytren.  
Texte, photos, vidéos et questionnaire d'évaluation en fin de séquence.

- Module 12 : Traitement de la ténosynovite de De Quervain : 27 min.  
Description du protocole d'orthèse et de rééducation suite à cette pathologie fréquente.  
Texte, photos, vidéos et questionnaire d'évaluation en fin de séquence.
- Module 13 : Traitement d'une épicondylagie : 27 min.  
Description du protocole de rééducation validé suite à épicondylalgie.  
Texte, photos, vidéos et questionnaire d'évaluation en fin de séquence.
- Module 14 : Syndromes canauxiers du membre supérieur : 17 min.  
Description des principaux syndromes canauxiers du membre supérieur avec les techniques de rééducations associés.  
Texte, photos, vidéos et questionnaire d'évaluation en fin de séquence.
- QCM d'auto-évaluation finale : 10 min.