

GRAAD

SANTÉ

Pathologie du Genou : Prise en charge de la Rééducation (Arthroses, Tendinopathie, Rupture de ligaments, Lésions du ménisque)

Module 1 : Rappel anatomique

Durée estimée : 70 min

Descriptif / Objectif :

Bref rappel anatomique du genou et de sa fonctionnalité et de ses rapports avec la cheville et la hanche. Suivi de l'explication de sa pathologie majeure : l'arthrose du genou. Nous expliquerons les facteurs de risques de celle-ci, les réels rapports avec les activités physiques, l'imagerie et terminerons par l'indication chirurgicale et l'éducation à promulguer au patient.

Séquence	Contenu	Type	Durée
Explication anatomique	Os, muscles, structures ligamentaires, nerfs vaisseaux	Diapo + vidéos	30 min
Comprendre arthrose	Explication processus de l'arthrose	Vidéos	30 min
Questionnaires sur la matière	QCM	Diapo	10 min

Module 2 : Les pathologies associées

Durée estimée : 60 min

Descriptif / Objectif :

Nous expliquerons les pathologies annexes du genou, à savoir les lésions ligamentaires (latérales, antérieur, postérieur), les blessures des ménisques, les tendinopathies ainsi que le syndrome patello fémoral douloureux ou encore la chondropathie rotulienne. A nouveau, pour chaque pathologie, seront revus : facteurs de risques, les activités physiques, les imageries et indications relatives.

Séquence	Contenu	Type	Durée
Rupture du LCA	Explications, tenant aboutissant pathologiques plus conseil patients	Diapo + vidéos	10 min
Tendinopathies du genou	Explications, tenant aboutissant pathologiques plus conseil patients	Diapo + vidéos	10 min
Les lésions du ménisque	Explications, tenant aboutissant pathologiques plus conseil patients	Diapo + vidéos	10 min
La chondropathie rotulienne	Explications, tenant aboutissant pathologiques plus conseil patients	Diapo + vidéos	10 min
Le syndrome patello fémoral	Explications, tenant aboutissant pathologiques plus conseil patients	Diapo + vidéos	10 min
Questionnaire sur la matière	QCM	Diapo	10 min

Module 3 : Bilan et diagnostic

Durée estimée : 85 min

Descriptif / Objectif :

Le bilan diagnostic sera réalisé en utilisant dans un premier temps un examen clinique, l'observation et l'interrogatoire du patient, une palpation, afin de prendre conscience d'éventuelles tensions. Ensuite une étude analytique des mobilités passives et actives de l'épaule. Utilisation également de tests ou « signes » qui ont été validés par un niveau de preuve suffisant au niveau scientifique. Ces examens permettront de cibler avec précisions la localisation des dommages. En effet chaque test, s'il est positif ou négatif, donne une indication sur une localisation précise de la pathologie. Les examens cliniques seront d'abord passé en revue du point de vue théorique puis du point de vue pratique via les vidéos.

Séquence	Contenu	Type	Durée
Interrogatoire	Quelles questions à poser à quel moment et que rechercher chez le patient	Vidéos	15 min
Inspection	Quels éléments sont importants à regarder et analyser	Vidéos	15 min

Palpation	Quels éléments sont important à palper	Vidéos	15 min
Examen de la mobilité passive et active (comparatif et bilatéral)	Comment manipuler et envisager le genou d'un patient	Vidéos	15 min
Réalisation des tests : Macmurray Appley Lackmann Valgus, Varus stress Test Ottawa Cluster of cook	Démonstrations et explications de tous les tests cliniques	Vidéos	15 min
Evaluation de la compréhension de test	QCM	Diapo	10 min

Module 4 : Les traitements

Durée estimée : 90 min

Descriptif / Objectif :

Par intégration des données précédentes, à savoir théoriques, d'une part et ensuite du bilan théorique et pratique vu dans les vidéos, le thérapeute va pouvoir voir des éléments concrets de stratégie thérapeutique. Nous verrons des techniques manuelles diverses et chacune de ces techniques se verra contextualisée dans le bilan et le diagnostic du patient. Les techniques seront filmées sous différents angles. Et nous verrons également des techniques non manuelles de contentions.

Séquence	Contenu	Type	Durée
<u>Les traitements vont balayer toutes des techniques manuelles reconnues EBM</u> Mulligan Maitland MTP, Triggerpoint Crochetage	Démonstrations de tous les traitements possible et mise en contexte	Vidéos	80 min

Mobilisation Et nous terminerons par des exemples de contentions utiles			
Evaluation des indications et contre-indications des techniques	QCM	Diapos	10 min

Module 5 : Les exercices

Durée estimée : 80 min

Descriptif / Objectif :

Le patient va forcément devoir retourner à une activité ou professionnelle ou encore physique et pour se faire, il va être utile de bien repenser le plan de rééducation des exercices du patient. Nous verrons comment conceptualiser ce plan. Nous verrons quels sont les conseils à donner au patient et surtout les exercices débutant jusqu'à la réathlétisation seront proposés et filmés sous différents angles.

Séquence	Contenu	Type	Durée
Protocole de rééducation adapté via des exercices	Les exercices seront revus allant du plus simple au plus complexe en passant par tous les types d'exercices de réathlétisation applicables pour toutes les pathologies du module 1 et module 2. Nous verrons aussi comment éduquer et écouter le patient	Vidéos	70 min
Indications et contre-indications des exercices	QCM	Diapos	10 min

Module 6 : cas cliniques

Durée estimée : 35 min

Descriptif / Objectif :

Passage en revue de quelques cas cliniques avec un exemple de testing et de plan traitement mis en place.

Séquence	Contenu	Type	Durée
Cas clinique	Afin d'intégrer au mieux cette formation certains cas cliniques seront revus, allant du plus basique au plus complexe et nous utiliserons les outils bilan et traitement vus précédemment afin d'aider au mieux le thérapeute à utiliser cette formation	Vidéos diapo Question ouverte	35 min