

GRAAD

SANTÉ

Déroulé pédagogique détaillé de la formation "Pathologies de l'appareil locomoteur. L'épaule : évaluation et rééducation"

QCM de positionnement

Durée estimée : 20 min

Module 1 : L'épaule : anatomie et biomécanique

Durée estimée : 50 min

Descriptif / Objectif :

Présentations des notions anatomiques et biomécaniques de base de l'épaule

Développer des connaissances anatomiques sur le complexe scapulo-huméral

Développer des connaissances biomécaniques sur le complexe scapulo-huméral

Séquence	Contenu	Type	Durée
Rappels anatomiques	Description des os appartenant à l'articulation de l'épaule Description des ligaments de l'articulation de l'épaule Description des muscles et tendons de l'épaule Rappel des 5 articulations composant le complexe de l'épaule	Apports théoriques + images	20 min
Rappels biomécaniques	Rappel des mouvements de l'épaule (description, amplitude)	Apports théoriques	20 min

	physiologique) Présentation de la biomécanique de l'épaule selon les mouvements	+ images	
QCM	Evaluation connaissances acquises	QCM	10 min

Module 2 : Pathologies de l'épaule

Durée estimée : 90 min

Descriptif / Objectif :

Approche diagnostique de l'épaule selon le tableau clinique

Savoir reconnaître les principales pathologies de l'épaule

Séquence	Contenu	Type	Durée
L'épaule douloureuse	Notions théoriques sur la pathologie de la coiffe des rotateurs Définitions/Evaluations/Traitement	Apports théoriques + images + vidéos	20 min
L'épaule instable	Notions théoriques sur les luxations des articulations de l'épaule : gléno-humérale, acromio-claviculaire, sterno-costoclaviculaire Définitions/Evaluations/Traitement	Apports théoriques + images + vidéos	20 min
L'épaule enraidie	Notions théoriques sur les capsulites rétractiles, algoneurodystrophie, omarthrose Définitions/Evaluations/Traitement	Apports théoriques + images + vidéos	20 min
L'épaule fracturaire	Notions théoriques sur l'épaule fracturaire : fracture de la clavicule, de la scapula, de l'extrémité supérieure de l'humérus	Apports théoriques + images + vidéos	20 min
QCM	Evaluation connaissances acquises	QCM	10 min

Module 3 : Prise en charge kinésithérapique

Durée estimée : 150 min

Descriptif / Objectif :

Présentation du bilan et de la rééducation en kinésithérapie des différentes pathologies de l'épaule

Être capable de réaliser le bilan de l'épaule

Être capable de prendre en charge un patient avec une atteinte de l'épaule

Séquence	Contenu	Type	Durée
Objectifs et principes de la rééducation	Objectifs généraux à court terme, moyen terme, long terme Principes généraux de la rééducation	Apports théoriques	20 min
Bilan kinésithérapique	Anamnèse Bilan douleur Bilan cutanéotrophique Bilan articulaire (actif/passif) Bilan musculaire (force/tests) Bilan sensibilité Drapeaux rouges Objectifs du patient Objectifs du thérapeute Diagnostic kiné	Apports théoriques + supports vidéo	20 min
Rééducation coiffe de l'épaule	Rééducation pathologie de la coiffe des rotateurs non opérée (objectifs, techniques de rééducation) Rééducation pathologie de la coiffe des rotateurs opérée (description traitement chirurgical, rééducation selon mode d'immobilisation)	Apports théoriques + illustrations + support vidéo	20 min
Rééducation de la luxation gléno-humérale et acromio-claviculaire	Rééducation de la luxation gléno-humérale non-opérée (objectifs, programme de rééducation, techniques) Rééducation de la luxation acromio-claviculaire non opérée (description différents stades de la luxation acromio-claviculaire, programme de rééducation) Rééducation de la luxation gléno-humérale opérée (spécificité selon techniques chirurgicales, protocole de rééducation) Rééducation de la luxation acromio-claviculaire opérée (description différentes	Apports théoriques + illustrations + supports vidéo	20 min

	techniques chirurgicales et protocole de rééducation)		
Rééducation de la capsulite rétractile et du syndrome douloureux régional complexe (SDRC) de l'épaule	Rééducation de la capsulite rétractile (techniques employées et objectifs) Rééducation du SDRC (techniques employées et objectifs)	Apports théoriques + illustrations + support vidéo	20 min
Rééducation de l'omarthrose	Rééducation de l'omarthrose non opérée (notion d'économie articulaire, techniques et objectifs) Rééducation de l'omarthrose opérée avec prothèse anatomique (indications, description prothèse et chirurgie, principes rééducatifs, descriptions des phases de rééducations) Rééducation de l'omarthrose opérée avec prothèse inversée (indications, description prothèse et chirurgie, rééducation)	Apports théoriques + illustrations + support vidéo	20 min
Rééducation des fractures de l'épaule	Rééducation des fractures de la scapula : principes et techniques, spécificités selon la fracture, fractures de la scapula opérées Rééducation des fractures de la clavicule : traitement orthopédique et rééducation, traitement chirurgical et rééducation Rééducation des fractures de l'extrémité supérieure de l'humérus : objectifs, description des différentes étapes (immobilisation totale, immobilisation relative, gain de mobilité), spécificités selon la fracture	Apports théoriques + illustrations + support vidéo	20 min
QCM	Evaluation connaissances acquises	QCM	10 min

Module 4 : Etudes de cas cliniques

Durée estimée : 90 min

Descriptif / Objectif :

Mise en pratique des connaissances acquises lors de la formation

Maitrise des connaissances acquises lors de la formation

Séquence	Contenu	Type	Durée
Mise en situation n°1	Présentation d'un cas clinique axé sur le syndrome douloureux sous-acromial avec un traitement chirurgical au travers de divers paramètres et proposition de prise en charge + question sur les notions théoriques	Etude de cas	20 min
Mise en situation n°2	Présentation d'un cas clinique axé sur le syndrome douloureux sous-acromial avec prise en charge fonctionnelle au travers de divers paramètres et proposition de prise en charge + question sur les notions théoriques	Etude de cas	20 min
Mise en situation n°3	Présentation d'un cas clinique axé sur la prise en charge de la luxation de l'épaule et du SDRC au travers de divers paramètres et proposition de prise en charge + question sur les notions théoriques	Etude de cas	20 min
Mise en situation n°4	Présentation d'un cas clinique axé sur la fracture de la clavicule au travers de divers paramètres et proposition de prise en charge + question sur les notions théoriques	Etude de cas	20 min
QCM	Evaluation connaissances acquises	QCM	10 min

Questionnaire post-formation

Durée estimée : 20 min
Durée estimée : 20 min