

18/02/2022



## **Déroulé pédagogique détaillé DERMATITE ATOPIQUE DE L'ENFANT ET DE L'ADULTE**

### Contexte de la formation :

La dermatite atopique (DA) est une pathologie fréquente, de sévérité variable. Sa physiopathologie est de mieux en mieux comprise. Sa prise en charge a été bouleversée ces dernières années par l'arrivée de nouveaux traitements.

### Objectifs de la formation :

- Connaître la définition, l'épidémiologie, les principales formes cliniques de dermatite atopique et les complications possibles.
- Comprendre sa physiopathologie.
- Être en mesure d'évoquer les diagnostics différentiels, d'évaluer la sévérité de la dermatite atopique ainsi que le retentissement sur la qualité de vie du patient
- Connaître et savoir dépister les principales comorbidités atopiques, savoir quand s'adresser aux spécialistes.
- Savoir prendre en charge une dermatite atopique : soins locaux, éducation thérapeutique du patient, quand prescrire un traitement systémique, connaître leur surveillance et les éventuels effets secondaires, connaître le rôle des paramédicaux dans la prise en charge de la DA.
- Connaître les prises en charge de la DA lors des situations particulières : recommandation vaccinale, grossesse.

### Objectifs des vignettes cliniques :

- Savoir évoquer les diagnostics différentiels de la DA chez l'enfant
- Savoir expliquer en quelques mots la physiopathologie de la DA
- Connaître la prise en charge des complications infectieuses de l'enfant
- Savoir rechercher les comorbidités atopiques et/ou non atopiques chez l'enfant et chez l'adulte et se coordonner avec les autres professionnels
- Connaître la prise en charge de la DA : mesures de base, traitements locaux, traitements systémiques de l'enfant et de l'adulte
- Proposer un suivi clinique et biologique adapté

- Savoir répondre aux questions en cas de grossesse chez une patiente ou de situations particulières (travail, voyage...)

### **Vignettes cliniques pré-formation**

**Durée estimée :** 40 min

**Objectif :**

- Savoir évoquer les diagnostics différentiels de la DA chez l'enfant
- Savoir expliquer en quelques mots la physiopathologie de la DA aux parents éventuellement
- Connaître la prise en charge des complications infectieuses notamment chez l'enfant
- Savoir rechercher les comorbidités atopiques et/ou non atopiques chez l'enfant et chez l'adulte et se coordonner avec les autres professionnels
- Connaître la prise en charge de la DA : mesures de base, traitements locaux, traitements systémiques de l'enfant et de l'adulte
- Proposer un suivi clinique et biologique adapté
- Savoir répondre aux questions en cas de grossesse chez une patiente ou de situations particulières (travail, voyage...)

Titre de la séquence	Objectif de la vignette	Outils/Méthode pédagogique	Durée
Vignette clinique 1	-Savoir évoquer les diagnostics différentiels de la DA de l'enfant. - Savoir expliquer en quelques mots la physiopathologie de la DA. - Connaître les complications infectieuses de la DA et leur prise en charge. - Expliquer les mesures associées - Connaître les options thérapeutiques pour traiter une DA de l'enfant.	Méthode des vignettes cliniques décrite dans le descriptif de la démarche	10 min
Vignette clinique 2	-Savoir rechercher les comorbidités atopiques chez un patient adulte et se coordonner avec d'autres professionnels de santé. - Savoir optimiser les traitements locaux et proposer des traitements systémiques. - Savoir s'adapter aux situations particulières (grossesse).	Méthode des vignettes cliniques décrite dans le descriptif de la démarche	15 min
Vignette clinique 3	- Savoir évaluer la sévérité d'une DA . - Rechercher les comorbidités non atopiques	Méthode des vignettes cliniques décrite dans le	15 min

	-Savoir proposer les options thérapeutiques en cas de DA sévères de l'adulte. -Savoir s'adapter aux situations particulières (travail, voyage).	descriptif de la démarche	
--	--	---------------------------	--

### **Évaluation des connaissances**

**Durée estimée :** 20 min

**Objectif :** Évaluer les connaissances de l'apprenant avant la formation

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
Évaluation de début de formation	Évaluer les connaissances de l'apprenant avant la formation par des questions fermées	10 QCM	20 min

### **Module d'introduction**

**Durée estimée :** 15 min

**Objectif :** Présenter le concepteur, le thème, le contexte, les objectifs et le plan

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
Introduction à la dermatite atopique	Contexte générale et enjeux de prise en charge	Diaporama	15 min

### **Module 1 : Définition, épidémiologie, physiopathologie de la dermatite atopique**

**Durée estimée :** 50 min

**Objectif :** Connaître la définition de la dermatite atopique, l'épidémiologie actuelle et son évolution au cours des dernières années, connaître les principaux mécanismes physiopathologiques de la dermatite atopique et les implications pratiques.

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
Définition de la dermatite atopique	Définition de l'atopie de la dermatite atopique, de l'eczéma (sémantique) Critères diagnostiques	Diaporama	10 min
Epidémiologie	Données épidémiologiques récentes en France, en Europe et dans le Monde	Diaporama	10 min
Mécanismes physiopathologiques de la dermatite atopique	Anomalies de la barrière cutanée, Inflammation Th2, cytokines impliquées	Diaporama, schéma	20 min
Évaluation module 1	Évaluer les acquis du module	5 QCM	10 min

## **Module 2: Formes cliniques de la dermatite atopique de l'enfant**

**Durée estimée :** 50 min

**Objectif :** Connaître les principales formes cliniques de la dermatite atopique de l'enfant, les diagnostics différentiels en fonction de l'âge, coordination avec le pédiatre.

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
Dermatite atopique de l'enfant	Formes cliniques du nourrisson, de l'enfant, de l'adolescent, évolution de la topographie	Diaporama, photos cliniques	20 min
Diagnostics différentiels à évoquer chez l'enfant	Allergie aux protéines de lait de vache, déficits immunitaires (Wiscot Aldrich, Job-Buckley...), génodermatoses (syndrome de Netherton, dysplasie ectodermique anhidrotique...)	Diaporama, cas cliniques, fiche-outil	20 min
Évaluation module 2	Évaluer les acquis du module	5 QCM	10 min

## **Module 3: Formes cliniques de la dermatite atopique de l'adulte**

**Durée estimée :** 30 min

**Objectifs :** Connaître les principales formes cliniques de la dermatite atopique de l'adulte, les diagnostics différentiels en fonction de l'âge, coordination avec le pédiatre.

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
Dermatite atopique de l'adulte	Formes cliniques et topographiques	Diaporama, photos cliniques	10 min
Diagnostics différentiels à évoquer chez l'adulte	Savoir évoquer et rechercher un lymphome cutané (syndrome de Sézary, mycosis fongöïde), une scabiose, un eczéma de contact, une pemphigoïde prébulleuse, une toxidermie eczématiforme...	Diaporama, cas cliniques	10 min
Évaluation module 3	Évaluer les acquis du module	5 QCM	10 min

## **Module 4: Evaluation de la sévérité de la dermatite atopique, retentissement sur la qualité de vie, complications possibles**

**Durée estimée :** 60 min

**Objectif :** Savoir utiliser les scores de sévérité et de qualité de vie de la dermatite atopique, connaître le retentissement sur la qualité de vie.

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
Scores de sévérité de la dermatite atopique	Différents scores de la DA : SCORAD, EASI, IGA, ADCT, DLQI, Leurs avantages, leurs limites	Diaporama, fiches outils	20 min

Retentissement sur la qualité de vie	Données de synthèse sur le fardeau de la dermatite atopique dans la littérature, le « reste à charge »	Diaporama	10 min
Complications cutanées de la dermatite atopique	Complications infectieuses (mycoses, impétiginisation, herpès...)	Diaporama, photos, cas cliniques	20 min
Evaluation module 4	Evaluer les acquis du module	5 QCM	10 min

## **Module 5: Comorbidités atopiques**

**Durée estimée : 70 min**

**Objectifs :** Savoir dépister et reconnaître les principales complications de la dermatite atopique, connaître les comorbidités atopiques et savoir quand adresser à un autre spécialiste (allergologue, pneumologue, ORL, ophtalmologue), comment coordonner le parcours de soins du patient atopique ?

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
Comorbidités respiratoires	Fréquence et signes cliniques de l'asthme, la rhinite, la polyposse naso-sinusienne, atteintes oculaires, eczéma de contact, allergies alimentaires) Comment les rechercher et quand adresser au spécialiste concerné	Diaporama, cas cliniques, fiches outils	20 min
Allergies alimentaires	Savoir reconnaître les signes d'allergie alimentaire, connaître les notions d'allergie alimentaire immédiate et retardée, méthodes diagnostiques	Diaporama, cas cliniques, fiches outils	10 min
Eczéma de contact	Savoir évoquer les dermatites irritatives et allergiques de contact, les méthodes diagnostiques, penser à l'allergie de contact aux émoullissants et aux dermocorticoïdes	Diaporama, cas cliniques, fiches outils	10 min
Dermatite atopique et oeil	Connaître la conjonctivite allergique, les kératoconjunctivites atopiques, et les complications possibles de la DA sur l'œil : kératocône, glaucome cortisonique	Diaporama, cas cliniques, fiches outils	20 min
Evaluation module 5	Evaluer les acquis du module	5 QCM	10 min

## **Module 6 : Prise en charge de la dermatite atopique : soins locaux , recommandations, observance et éducation thérapeutique**

**Durée estimée : 60 min**

**Objectif :**

- Connaître les mesures associées (cosmétiques conseillées chez l'atopique, émoullients), les différentes classes de dermocorticoïdes, les effets secondaires possibles et lutter contre la corticophobie, principe des wet wrapping, l'utilisation du tacrolimus topique, thérapies locales à l'étude.
- Rôle des intervenants médicaux et paramédicaux dans le parcours de soins (rôle du pharmacien, implication possible des infirmières à domicile dans les traitements locaux et l'éducation thérapeutique du patient)

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
Mesures associées	Cosmétiques à conseiller chez l'atopique, importance des émoullients	Diaporama,	10 min
Dermocorticoïdes	Différentes classes de dermocorticoïdes Wet wrapping Effets secondaires possibles Evaluation de l'observance et recherche de la corticophobie	Diaporama Tableau Fiches-outil	20 min
Tacrolimus topique et traitements locaux à l'étude	Connaître les indications du tacrolimus topique et les effets secondaires et bénéfices attendus Soins locaux de l'avenir	Diaporama	10 min
Education thérapeutique et parcours de soins	Principes de l'éducation thérapeutique du patient appliquée à la dermatite atopique Rôle du pharmacien et des infirmiers à domicile	Diaporama	10 min
Evaluation module 6	Evaluer les acquis du module	5 QCM	10 min

**Module 7: Prise en charge de la dermatite atopique : traitements systémiques, recommandations de la dermatite atopique**

Durée estimée : 70 min

**Objectif :** Connaître les traitements systémiques prescrits dans la DA, les bilans pré-thérapeutiques, le suivi, les précautions vaccinales à prendre, les effets indésirables possibles et leur gestion.

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
Recommandations et objectifs thérapeutiques	Savoir quand prescrire un systémique, connaître les recommandations, comment fixer les objectifs thérapeutiques avec le patient, comment évaluer l'efficacité du traitement	Diaporama	10 min

Traitements immunosuppresseurs	Connaître les traitements immunosuppresseurs AMM et hors AMM dans la DA	Diaporama,	10 min
Biothérapies de la DA	Connaître le dupilumab, les anticorps anti IL13 (tralokinumab, lebrikizumab) et les biothérapies à l'étude, bilans préthérapeutiques, modalités de surveillance, effets secondaires éventuelles et leur prise en charge	Diaporama Fiches-outil	20 min
Immunomodulateurs	Connaître les différents inhibiteurs de janus kinases, bilan préthérapeutique, les effets secondaires éventuels	Diaporama Fiches outil	20 min
Evaluation module 7	Evaluer les acquis du module	5 QCM	10 min

## **Module 8 : Dermatite atopique et situations particulières**

**Durée estimée :** 40 min

**Objectif :** Connaître la prise en charge de la DA dans les situations particulières

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
Grossesse et allaitement	Evolution possible de la DA chez la femme enceinte Traitements possibles chez la femme enceinte et allaitante Conseils de prévention pour le nourrisson né de parents atopiques	Diaporama Situations pratiques	10 min
Situation de l'enfant et de l'adolescent	Schéma vaccinal Enfant atopique à l'école Orientation professionnelle du jeune patient atopique	Diaporama	10 min
Voyage	Particularités du patient atopique en voyage : photoprotection, questions de la vaccination en fonction des traitements de la DA	Diaporama Situations pratiques	10 min
Evaluation module 8	Evaluer les acquis du module	5 QCM	10 min

## **Vignettes cliniques post-formation**

**Durée estimée :** 80 min

**Objectif :**

- Aider un adolescent dans son orientation professionnelle
- Donner les conseils de prévention chez les nourrisson
- Savoir proposer les options thérapeutiques en cas de DA sévères de l'adulte et connaître les suivis

- Connaître le schéma vaccinal en cas de DA

Titre de la séquence	Objectif de la vignette	Outils/Méthode pédagogique	Durée
Vignette clinique 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Savoir évoquer les diagnostics différentiels de la DA de l'enfant</li> <li>- Savoir expliquer en quelques mots la physiopathologie de la DA</li> <li>- Connaître les complications infectieuses de la DA et leur prise en charge</li> <li>- Expliquer les mesures associées</li> <li>- Connaître les options thérapeutiques pour traiter une DA de l'enfant</li> <li>- Aider un adolescent dans son orientation professionnelle</li> </ul>	Méthode des vignettes cliniques décrite dans le descriptif de la démarche	30 min
Vignette clinique 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Savoir rechercher les comorbidités atopiques chez un patient adulte et se coordonner avec d'autres professionnels de santé</li> <li>- Savoir optimiser les traitements locaux et proposer des traitements systémiques</li> <li>- Savoir s'adapter aux situations particulières (grossesse)</li> <li>- Donner les conseils de prévention chez le nourrisson</li> </ul>	Méthode des vignettes cliniques décrite dans le descriptif de la démarche	30 min
Vignette clinique 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Savoir évaluer la sévérité d'une DA</li> <li>- Rechercher les comorbidités non atopiques</li> <li>- Savoir proposer les options thérapeutiques en cas de DA sévères de l'adulte et connaître les suivis</li> <li>- Connaître le schéma vaccinal en cas de DA</li> <li>- Savoir s'adapter aux situations particulières (voyage)</li> </ul>	Méthode des vignettes cliniques décrite dans le descriptif de la démarche	20 min

### **Évaluation des acquis**

**Durée estimée :** 20 min

**Objectif :** Mesurer les acquis de l'apprenant en comparant les résultats avec ceux de l'évaluation des connaissances en début de formation

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
Évaluation de fin de formation	Mesurer les acquis de l'apprenant en comparant les résultats avec ceux de l'évaluation des connaissances en début de formation	10 QCM	20 min