



## Déroulé pédagogique détaillé

### La dermatite atopique chez l'enfant et l'adulte : les formes clinique et la prise en charge

#### Contexte de la formation :

En Europe, environ 10 à 15% des enfants et 4% des adultes sont concernés par la dermatite atopique. L'eczéma atopique ou dermatite atopique touche principalement l'enfant. Il commence très tôt dans la vie (dès l'âge de 3 mois le plus souvent) et est alors appelé eczéma du nourrisson. Il évolue par poussées chez le bébé et l'enfant, disparaît en général avant l'adolescence, mais peut persister à l'âge adulte. La physiopathologie de cette pathologie fréquente, de sévérité variable, est de mieux en mieux comprise. Sa prise en charge a été bouleversée ces dernières années par l'arrivée de nouveaux traitements.

#### Méthode pédagogique :

Cette formation se déroule entièrement en e-learning (modules auto-formatifs en asynchrones pour la formation continue). Nous nous appuyons ainsi sur la variété des méthodes pédagogiques afin de mieux engager l'apprenant tout au long de son parcours de formation ainsi que l'aider à transférer les acquis dans sa pratique quotidienne.

Nous nous adressons à des professionnels de santé en activité, dotés d'expériences, c'est pour cela que nous préconisons une **approche inductive**.

Nous utilisons également **des méthodes interrogatives, expérimentales et actives**, notamment par la mise en situation au moyen **d'évaluations des pratiques professionnelles** et leur analyse en début et fin de formation, ainsi que la **mise en pratique** par l'étude de cas cliniques ciblés en cours de formation.

De plus, chaque apprenant dispose d'un accompagnement et d'un suivi personnalisé. Il a également accès à un forum dédié afin de pouvoir poser ses questions et interagir avec ses pairs.

### **Objectif général de la formation :**

L'objectif de cette formation est de familiariser le professionnel de santé avec l'ensemble des avancées thérapeutiques concernant les dermatites atopiques chez l'enfant et l'adulte, afin de l'inciter à utiliser régulièrement des outils d'évaluation (scores et échelle de qualité de vie) en complément de ses critères habituels d'examen clinique et paraclinique, de favoriser l'élaboration d'un parcours de soins (facilitation de la collaboration ville/hôpital, orientation adaptée aux comorbidités dépistées) et donc de limiter les facteurs d'inertie thérapeutique.

### **Objectifs pédagogiques de la phase de formation continue :**

A l'issue de la formation vous aurez la faculté de connaître l'ensemble des avancées thérapeutiques concernant les dermatites atopiques chez l'enfant et l'adulte, et d'utiliser régulièrement des outils d'évaluation (scores et échelle de qualité de vie) en complément de vos critères habituels d'examen clinique et paraclinique, et d'établir un parcours de soins avec vos confrères spécialistes, pédiatres et généralistes pour limiter les facteurs d'inertie thérapeutique.

## **EVALUATION DES CONNAISSANCES**

**Durée estimée :** 20 min

**Objectif :** Évaluer les connaissances de l'apprenant par un quiz de 20 questions générales sur **la dermatite atopique chez un enfant ou un adulte.**

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
Évaluation des connaissances	Évaluer les connaissances de l'apprenant avant le début de la formation	Quizz de 20 questions : choix multiples, réponses multiples, appariement, glisser/déposer	20 min

## **CAS CLINIQUES PRÉ-FORMATION**

**Durée estimée :** 60 min

**Objectif :**

- **Savoir évoquer les diagnostics différentiels de la DA chez l'enfant**
- **Savoir expliquer en quelques mots la physiopathologie de la DA aux parents éventuellement**
- **Connaître la prise en charge des complications infectieuses notamment chez l'enfant**
- **Savoir rechercher les comorbidités atopiques et/ou non atopiques chez l'enfant et chez l'adulte et se coordonner avec les autres professionnels**
- **Connaître la prise en charge de la DA : mesures de base, traitements locaux, traitements systémiques de l'enfant et de l'adulte**
- **Proposer un suivi clinique et biologique adapté**
- **Savoir répondre aux questions en cas de grossesse chez une patiente ou de situations particulières (travail, voyage...)**

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée en min
<b>Cas clinique n°1</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Savoir évoquer les diagnostics différentiels de la DA de l'enfant.</li><li>- Savoir expliquer en quelques mots la physiopathologie de la DA.</li><li>- Connaître les complications infectieuses de la DA et leur prise en charge.</li><li>- Expliquer les mesures associées</li><li>- Connaître les options</li></ul>	Cas clinique, vidéos	20 min

	thérapeutiques pour traiter une DA de l'enfant.		
<b>Cas clinique n°2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Savoir rechercher les comorbidités atopiques chez un patient adulte et se coordonner avec d'autres professionnels de santé.</li> <li>- Savoir optimiser les traitements locaux et proposer des traitements systémiques.</li> <li>- Savoir s'adapter aux situations particulières (grossesse).</li> </ul>	Cas clinique, vidéo	20 min
<b>Cas clinique n°3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Savoir évaluer la sévérité d'une DA .</li> <li>- Rechercher les comorbidités non atopiques</li> <li>- Savoir proposer les options thérapeutiques en cas de DA sévères de l'adulte.</li> <li>- Savoir s'adapter aux situations particulières (travail, voyage).</li> </ul>	Cas clinique, vidéo	20 min

## **MODULE D'INTRODUCTION**

**Durée estimée :** 15 min

**Objectif :** Présenter le concepteur, le thème, le contexte, les objectifs et le plan de la formation

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
Introduction à la dermatite atopique	Présentation du contexte générale, enjeux de prise en charge	Vidéos, diaporama	15 min

## MODULE 1 - Définition, épidémiologie, physiopathologie de la dermatite atopique

Durée estimée : 62 min

**Objectif :** A l'issue de ce module vous aurez la faculté de définir la dermatite atopie, son épidémiologie actuelle et son évolution au cours de ces dernières années ainsi que ses principaux mécanismes physiopathologiques et implications pratiques.

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
<b>1.1 Définition de la dermatite atopique</b>	Définir l'atopie de la dermatite atopique, de l'eczéma (sémantique) Critères diagnostiques	· Vidéo · Images & ressources interactives	15 min
<b>1.2 Epidémiologie</b>	Appréhender les données épidémiologiques récentes en France, en Europe et dans le Monde	· Vidéo · Images & ressources interactives	15 min
<b>1.3 Mécanismes physiopathologiques de la dermatite atopique</b>	Comprendre l'anomalie de la barrière cutanée, Inflammation Th2, cytokines impliquées	· Vidéo · Images & ressources interactives	20 min
<b>1.4 Evaluation des acquis du module</b>	Evaluer les acquis de l'apprenant	Quizz de 5 à 10 questions : choix multiples, réponses multiples, appariement, glisser/déposer	10 min
<b>1.5 Synthèse du module</b>	Résumer les éléments de la formation continue abordée au sein de ce module	- Vidéos - Texte · Images & ressources interactives	2 min

## **MODULE 2 - Formes cliniques de la dermatite atopique de l'enfant**

**Durée estimée :** 42 min

**Objectifs :** A l'issue de ce module vous aurez la faculté de connaître les principales formes cliniques et la dermatite atopique chez l'enfant, ses diagnostics différentiels en fonction de l'âge et de coordonner le parcours de soins avec le pédiatre ou le médecin traitant.

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
<b>2.1 Dermatite atopique de l'enfant</b>	Définir les formes cliniques du nourrisson, de l'enfant, de l'adolescent et l'évolution de la topographie	- Vidéos · Images & ressources interactives	15 min
<b>2.2 Diagnostics différentiels à évoquer chez l'enfant</b>	Exposer les allergies à l'origine de la dermatite atopique : Allergie aux protéines de lait de vache, déficits immunitaires (Wiscot Aldrich, Job-Buckley...), génodermatoses (syndrome de Netherton, dysplasie ectodermique anhidrotique...)	- Vidéos · Images & ressources interactives	15 min
<b>2.3 Evaluation des acquis du module</b>	Evaluer les acquis de l'apprenant	Quizz de 5 à 10 questions : choix multiples, réponses multiples, appariement, glisser/déposer	10 min
<b>2.4 Synthèse du module</b>	Résumer les éléments de la formation continue abordée au sein de ce module	- Vidéos · Images & ressources interactives	2 min

## **MODULE 3 - Formes cliniques de la dermatite atopique de l'adulte**

**Durée estimée :** 42 min

**Objectifs :** A l'issue de ce module vous aurez la faculté de définir les principales formes cliniques de la dermatite atopique de l'adulte, ses diagnostics différentiels en fonction de l'âge et coordonner le parcours de soins avec le médecin traitant.

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
<b>3.1 Dermatite atopique de l'adulte</b>	Définir les formes cliniques et topographiques	- Vidéos · Images & ressources interactives	15 min
<b>3.2 Diagnostics différentiels à évoquer chez l'adulte</b>	Évoquer et rechercher un lymphome cutané (syndrome de Sézary, mycosis fongoïde), une scabiose, un eczéma de contact, une pemphigoïde pré-bulleuse, une toxidermie eczématiforme	- Vidéos · Images & ressources interactives	15 min
<b>3.3 Evaluation des acquis du module</b>	Evaluer les acquis de l'apprenant	Quizz de 5 à 10 questions : choix multiples, réponses multiples, appariement, glisser/déposer	10 min
<b>3.3 Synthèse du module</b>	Résumer les éléments de la formation continue abordée au sein de ce module	- Vidéos - Texte · Images & ressources interactives	2 min

## **MODULE 4 - Evaluation de la sévérité de la dermatite atopique, retentissement sur la qualité de vie et complications possibles**

Durée estimée : 62 min

**Objectifs** : A l'issue de ce module vous aurez la faculté d'évaluer la sévérité de la dermatite atopique et son retentissement sur la vie qualité de vie de vos patients en utilisant les scores de sévérité

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
<b>4.1 Scores de sévérité de la dermatite atopique</b>	Définir les différents scores de la dermatite atopique : SCORAD, EASI, IGA, ADCT, DLQI, leurs avantages et leurs limites	- Vidéos · Images & ressources interactives	15 min
<b>4.2 Retentissement sur la qualité de vie</b>	Discerner les données de synthèse sur le fardeau de la dermatite atopique dans la littérature, le "reste à charge"	- Vidéos · Images & ressources interactives	15 min
<b>4.3 Complications cutanées de la dermatite atopique</b>	Appréhender les complications infectieuses (mycoses, impétiginisation, herpès..)	- Vidéos · Images & ressources interactives	20 min
<b>4.3 Evaluation des acquis du module</b>	Evaluer les acquis de l'apprenant	Quizz de 5 à 10 questions : choix multiples, réponses multiples, appariement, glisser/déposer	10 min
<b>4.4 Synthèse du module</b>	Résumer les éléments de la formation continue abordée au sein de ce module	- Vidéos - Texte · Images & ressources interactives	2 min



## **MODULE 5 - Comorbidités atopiques**

Durée estimée : 82 min

**Objectifs :** A l'issue de ce module vous aurez la faculté de dépister et connaître les principales complications les comorbidités atopiques de la dermatite atopique et de coordonner le parcours de soins de vos patients avec un autre spécialiste (allergologue, pneumologue, ORL ou ophtalmologue).

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
<b>5.1 Comorbidités respiratoires</b>	Examiner la fréquence et les signes cliniques de l'asthme, la rhinite, la polyposse naso-sinusienne, atteintes oculaires, eczémas de contact, allergies alimentaires. Comment les rechercher et quand s'adresser au spécialiste concerné ?	- Vidéos · Images & ressources interactives	20 min
<b>5.2 Allergies alimentaires</b>	Déterminer les signes d'allergie alimentaire, appréhender les notions d'allergie alimentaire immédiate et retardée et les méthodes diagnostiques	- Vidéos · Images & ressources interactives	15 min
<b>5.3. Eczéma de contact</b>	Évoquer les dermites irritatives et allergiques de contact, les méthodes diagnostiques, penser à l'allergie de contact aux émoullients et aux dermocorticoïdes	- Vidéos · Images & ressources interactives	15 min
<b>5.4. Dermatite atopique et oeil</b>	Appréhender la conjonctivite allergique, les kératoconjunctivites atopiques, et les complications possibles de la dermatite atopique sur l'oeil : kératocône, glaucome cortisonique	- Vidéos · Images & ressources interactives	20 min
<b>5.5 Evaluation des acquis du module</b>	Evaluer les acquis de l'apprenant	Quizz de 5 à 10 questions : choix multiples, réponses multiples, appariement, glisser/déposer	10 min
<b>5.6 Synthèse du module</b>	Résumer les éléments de la formation continue abordée au sein de ce module	- Vidéos - Texte	2 min

		· Images & ressources interactives	
--	--	------------------------------------	--

## **MODULE 6 - Prise en charge de la dermatite atopique : soins locaux, recommandations, observance et éducation thérapeutique**

Durée estimée : 76 min

**Objectifs :** A l'issue de ce module vous aurez la faculté de conseiller vos patients sur les mesures cosmétiques et les émoullients, de définir les différentes classes de dermocorticoïdes et leurs effets secondaires, de lutter contre la corticophobie et de connaître les thérapie locales en cours d'étude.

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
<b>6.1. Mesures associées</b>	Définir les cosmétiques à conseiller chez l'atopique, importance des émoullients	- Vidéos · Images & ressources interactives	15 min
<b>6.2 Dermocorticoïdes</b>	Désigner les différentes classes de dermocorticoïdes, wet wrapping, les effets secondaires possibles, l'évaluation de l'observance et recherche de la corticophobie	- Vidéos · Images & ressources interactives	20 min
<b>6.3. Tacrolimus topique et traitements locaux à l'étude</b>	Appréhender les indications du tacrolimus topique et les effets secondaires et bénéfiques attendus (soins locaux de l'avenir)	- Vidéos · Images & ressources interactives	14 min
<b>6.4. Education thérapeutique et parcours de soins</b>	Identifier les principes de l'éducation thérapeutique du patient appliquée à la dermatite atopique, le rôle du pharmacien et des infirmiers à domicile	- Vidéos · Images & ressources interactives	15 min
<b>6.5 Evaluation des acquis du module</b>	Evaluer les acquis de l'apprenant	Quizz de 5 à 10 questions : choix multiples, réponses multiples, appariement, glisser/déposer	10 min
<b>6.6 Synthèse du module</b>	Résumer les éléments de la formation continue abordée au sein de ce module	- Vidéos - Texte · Images & ressources interactives	2 min

## **MODULE 7 - Prise en charge de la dermatite atopique : traitements systémiques, recommandations de la dermatite atopique**

**Durée estimée :** 77 min

**Objectifs :** A l'issue de ce module vous aurez la faculté de connaître les traitements systémiques prescrits dans la dermatite atopique, les bilans pré-thérapeutiques, le suivi, les précautions vaccinales à prendre, les effets indésirables possibles et leur gestion.

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
<b>7.1 Recommandations et objectifs thérapeutiques</b>	Définir quand prescrire un systémique, être au fait sur les recommandations: comment fixer les objectifs thérapeutiques avec le patient et comment évaluer l'efficacité du traitement	- Vidéos · Images & ressources interactives	15 min
<b>7.2 Traitements immunosuppresseurs</b>	Définir les traitements immunosuppresseurs AMM et hors AMM dans la DA	- Vidéos · Images & ressources interactives	15 min
<b>7.3 Biothérapies de la dermatite atopique</b>	Appréhender le dupilumab, les anticorps anti IL13 (tralokinumab, lebrikizumab) et les biothérapies à l'étude, bilans préthérapeutiques, modalités de surveillance, effets secondaires éventuelles et leur prise en charge	- Vidéos · Images & ressources interactives	15 min
<b>7.4 Immunomodulateurs</b>	Etre au fait sur les différents inhibiteurs de janus kinases, bilan préthérapeutique, les effets secondaires éventuels	- Vidéos · Images & ressources interactives	20 min
<b>7.5 Evaluation des acquis du module</b>	Evaluer les acquis de l'apprenant	Quizz de 5 à 10 questions : choix multiples, réponses multiples, appariement, glisser/déposer	10 min
<b>7.6 Synthèse du module</b>	Résumer les éléments de la formation continue abordée au sein de ce module	- Vidéos - Texte	2 min

		· Images & ressources interactives	
--	--	------------------------------------	--

## **MODULE 8 - Dermatite atopique et situations particulières**

**Durée estimée :** 42 min

**Objectifs :** A l'issue de ce module vous aurez la faculté de prendre en charge la dermatite atopique dans des situations particulières

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
<b>8.1 Grossesse et allaitement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Appréhender l'évolution possible de la dermatite atopique chez la femme enceinte et les traitements possibles chez la femme enceinte et allaitante.</li> <li>- Apporter des conseils de prévention pour le nourrisson né de parents atopiques</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vidéos</li> <li>· Images &amp; ressources interactives</li> </ul>	10 min
<b>8.2 Situation de l'enfant et de l'adolescent</b>	Définir le schéma vaccinal d'un enfant atopique à l'école et son orientation professionnelle	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vidéos</li> <li>· Images &amp; ressources interactives</li> </ul>	10 min
<b>8.3 Voyage</b>	Appréhender les particularités du patient atopique en voyage : photoprotection, questions de la vaccination en fonction des traitements de la DA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vidéos</li> <li>· Images &amp; ressources interactives</li> </ul>	10 min
<b>8.4 Evaluation des acquis du module</b>	Evaluer les acquis de l'apprenant	Quizz de 5 à 10 questions : choix multiples, réponses multiples, appariement, glisser/déposer	10 min
<b>8.5 Synthèse du module</b>	Résumer les éléments de la formation continue abordée au sein de ce module	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vidéos</li> <li>- Texte</li> <li>· Images &amp; ressources interactives</li> </ul>	2 min

## **CAS CLINIQUES POST-FORMATION**

Durée estimée : 60 min

Objectif :

- Aider un adolescent dans son orientation professionnelle
- Donner les conseils de prévention chez les nourrisson
- Savoir proposer les options thérapeutiques en cas de DA sévères de l'adulte et connaître les suivis
- Connaître le schéma vaccinal en cas de DA

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée en min
<b>Cas clinique n°1</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Savoir évoquer les diagnostics différentiels de la DA de l'enfant</li><li>- Savoir expliquer en quelques mots la physiopathologie de la DA</li><li>- Connaître les complications infectieuses de la dermatite atopique et leur prise en charge</li><li>- Expliquer les mesures associées</li><li>- Connaître les options thérapeutiques pour traiter une dermatite atopique de l'enfant</li><li>- Aider un adolescent dans son orientation professionnelle</li></ul>	Cas clinique, vidéos	20 min
<b>Cas clinique n°2</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Savoir rechercher les comorbidités atopiques chez un patient adulte et se coordonner avec d'autres professionnels de santé</li></ul>	Cas clinique, vidéos	20 min

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Savoir optimiser les traitements locaux et proposer des traitements systémiques</li> <li>- Savoir s'adapter aux situations particulières (grossesse)</li> <li>- Donner les conseils de prévention chez le nourrisson</li> </ul>		
<b>Cas clinique n°3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Savoir évaluer la sévérité d'une DA</li> <li>- Rechercher les comorbidités non atopiques</li> <li>- Savoir proposer les options thérapeutiques en cas de DA sévères de l'adulte et connaître les suivis</li> <li>- Connaître le schéma vaccinal en cas de DA</li> </ul> <p>-Savoir s'adapter aux situations particulières (voyage)</p>	Cas clinique, vidéos	20 min

## **EVALUATION DES ACQUIS**

**Durée estimée :** 20 min

**Objectif :** Évaluer les acquis de l'apprenant par un quiz de 20 questions générales sur **la dermatite atopique chez l'enfant et l'adulte**

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
Évaluation les acquis	Évaluer les acquis de l'apprenant avant le début de la formation	Quizz de 20 questions : choix multiples, réponses multiples, appariement, glisser/déposer	20 min

## **ECHANGE AVEC LE FORMATEUR**

**Objectif :** Permettre à l'apprenant d'avoir un temps d'échange avec le formateur.

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
Temps d'échange avec le formateur	Permettre à l'apprenant d'avoir un temps d'échange avec le formateur sur le contenu de sa formation et les ressources ou outils proposés.	Outils collaboratifs : Team, Zoom, Notions	NA



## Lecture bibliographique

**Durée estimée :** (environ 10 à 15 % du total de la formation)

**Objectif :** Mettre à la disposition des apprenants une série de documents leur permettant de revenir sur certains points d'intérêt et d'approfondir le sujet

Type de document	Titre
Sites internet	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="https://dermato-info.fr/fr/les-techniques-et-traitements-en-dermatologie/la-dermatite-atopique">https://dermato-info.fr/fr/les-techniques-et-traitements-en-dermatologie/la-dermatite-atopique</a></li><li>• <a href="http://www.sfdermato.org">Groupe de Recherche sur l'Eczema Atopique (GREAT) (sfdermato.org)</a></li><li>• <a href="http://www.edudermatologie.com">Groupe d'Éducation Thérapeutique en Dermatologie (edudermatologie.com)</a></li></ul>
Site orphanel pour les diagnostics différentiels de DA	<a href="https://www.orpha.net/consor/cgi-bin/index.php?lng=FR&amp;msclkid=440e67f5aa8511ecbf0d388522bb41a9">https://www.orpha.net/consor/cgi-bin/index.php?lng=FR&amp;msclkid=440e67f5aa8511ecbf0d388522bb41a9</a>
Site internet Calculette SCORAD	<a href="http://www.univ-nantes.fr">SCORAD Calculator (univ-nantes.fr)</a>
Site fondation eczéma et le PO-SCORAD	<a href="http://www.fondationeczema.org">PO-Scorad : L'appli qui calcule la sévérité de votre eczéma   Fondation Eczéma (fondationeczema.org)</a>
Recommandations ETFAD	Wollenberg A., Christen-Zach S., Taïeb A., et al. ETFAD/EADV Eczema task force 2020 position paper on diagnosis and treatment of atopic dermatitis in adults and children. JEADV 2020, 34, 2717-2744.